



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de legumes	Rissóis com arroz de cenoura Salada de alface	
Terça	Caldo verde	Bifana grelhada com espirais Salada de tomate	
Quarta	Sopa de feijão	Lombos pescada no forno com batata e alface	Gelatina
Quinta	Sopa de nabiça	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
Sexta	Sopa de alho francês	Bacalhau cozido com batata e brócolos	

De 16 a 20 de Março de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.