







Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de peixe	Carne de vaca estufada com espirais Salada de alface	
Terça	Sopa de legumes	Bacalhau à brás Salada de tomate	
Quarta	Sopa de nabiça	Bifana grelhada com cotovelinhos Salada de alface	Gelatina
Quinta	Sopa de espinafres	Frango assado com arroz cenoura Salada de alface	
Sexta	Sopa de Feijão	Lombos de pescada forno com batata Salada de tomate	

De 16 a 20 de Novembro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.