



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de legumes	Bifana grelhada com arroz de alho Salada de alface	
Terça	Caldo verde	Carne vaca estufada com cotovelinhos Salada de tomate	
Quarta	Sopa de feijão	Pescada no forno com batata e brócolos	<i>Salada de fruta</i>
Quinta	Sopa de alho francês	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
Sexta	Sopa de nabiça	Lombos de pescada no forno com macedónia	

De 20 a 24 de Abril de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.