








# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de corgete	Carne vaca estufada com esparguete Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de feijão	Perca grelhada com batata Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de alho francês	Assado misto com arroz cenoura	
<b>Quinta</b>	Sopa de peixe	Perna de peru assada com batata assada Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de nabiça	Medalhões de pescada com arroz de tomate Salada de alface	

**De 20 a 24 de Julho de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.