







Centro Social Júlio Antunes

Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de Legumes	Panados com arroz de tomate Salada de alface	
Terça	Sopa de grão	Lombo Assado com batata, cenoura e brócolos	
Quarta	Sopa de Feijão	Arroz de peixe Salada de alface	GELATINA
Quinta	Caldo verde	Bifes de Peru grelhado com esparguete Salada de tomate	
Sexta	Sopa de Curgete	Bacalhau á Gomes Sá Salada de Alface	

De 21 a 25 de Setembro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.