



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de peixe	Lombo assado com espirais Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de alho francês	Atum e ovo com batata e feijão-frade	
<b>Quarta</b>	Sopa de legumes	Carne vaca estufada esparguete Salada de alface	<b>Mousse chocolate</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de nabiça	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de grão	Pescada panada com salada russa	

**De 26 a 30 de Outubro de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.