



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de legumes	Bifana grelhada com arroz de feijão Salada de alface	
Terça	Sopa de alho francês	Lombos de pescada com batata Salada de tomate	
Quarta	Sopa de grão	Hambúrgueres com esparguete Salada de alface	Pudim
Quinta	Sopa de espinafres	Lombo assado com massinhas Salada de tomate	
Sexta	Canja	Atum e ovo com batata e feijão-frade	

De 27 a 31 de Outubro de 2014

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.