





# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de Legumes	Panados com arroz de cenoura Salada de Alface	
<b>Terça</b>	Caldo Verde	Lombinhos de Pescada com batata Salada de Tomate	<b>Gelatina</b>
<b>Quarta</b>	Sopa de Feijão	Jardineira	
<b>Quinta</b>	Sopa de Peixe	Hambúrgueres com esparguete Salada de Tomate	<b>Melão</b>
<b>Sexta</b>	Sopa de Nabiça	Maruca no forno com batata e cenoura	

**De 28 de Julho a 1 de Agosto de 2014**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.