






Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de peixe	Atum e ovo com batata cenoura e ervilhas	
<i>Terça</i>	Sopa de legumes	Hambúrgueres com esparguete Salada de tomate	
<i>Quarta</i>	Canja	Lombos pescada no forno com batata Salada de alface	<i>Mousse chocolate</i>
<i>Quinta</i>	Sopa de espinafres	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<i>Sexta</i>	Sopa de nabiça	Bacalhau cozido com batata e grão	

De 28 a 02 de Outubro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.