







# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Canja	Carne vaca estufada com espirais Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de espinafres	Bifana grelhada com arroz de feijão Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de legumes	Medalhões pescada com salada russa	<b>Gelatina</b>
<b>Quinta</b>	Sopa de nabiça	Frango assado com arroz de cenoura Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de grão	Maruca cozida com batata e brócolos	

**De 02 a 06 de Março de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.