








# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b>Segunda</b>	Sopa de legumes	Lombo assado com espirais Salada de tomate	
<b>Terça</b>	Sopa de corgete	Bife cebolada com batata Salada de alface	
<b>Quarta</b>	Sopa de nabiça	Lombos pescada com arroz alho Salada de tomate	
<b>Quinta</b>	Sopa de espinafres	Frango estufado com esparguete Salada de alface	
<b>Sexta</b>	Sopa de feijão	Filetes com salada russa	

**De 05 a 09 de Janeiro de 2015**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.