



Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
Segunda	Sopa de peixe	Carne de porco à alentejana Salada de alface	
Terça	Sopa de grão	Arroz xau-xau	
Quarta		FERIADO	
Quinta	Sopa de legumes	Maruca no forno com batata cenoura e nabiça	IOGURTE
Sexta	Sopa de espinafres	Coelho assado com cotovelinhos Salada de alface	

De 09 a 13 de Novembro de 2015

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.