






# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de feijão	Lombo assado com batata Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Creme de legumes	Esparguete à bolonhesa Salada de alface	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de espinafres	Lombinhos de pescada no forno com cotovelinhos Salada de tomate	<b><i>Iogurte</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de alho francês	Frango assado com arroz de cenoura Salada de tomate	<b><i>Marroquinas</i></b>
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de nabiça	Maruca cozida com batata e legumes	

**De 14 a 20 de Novembro de 2011**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.