







Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa couve-flor	Panados com arroz de cenoura Salada de alface	
<i>Terça</i>	Sopa de feijão	Lombo assado com batata Salada de tomate	
<i>Quarta</i>	Sopa de nabiça	Bacalhau à brás	<i>Salada de fruta</i>
<i>Quinta</i>	Sopa de alho francês	Frango caseiro com esparguete e ervilhas	
<i>Sexta</i>	Sopa de espinafres	Lombinhos de pescada com arroz de alho Salada de alface	

De 04 de Março a 08 de Março de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.