






# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de couve-flor	Lombo assado com batata e brócolos	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de nabiça	Carne de vaca estufada com massinhas Salada de alface	
<b><i>Quarta</i></b>	Caldo verde	Lombinhos de pescada no forno com arroz de alho Salada de tomate	<b><i>Iogurte</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de grão	Bifanas com esparguete Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Creme de legumes	Salada Russa	<b>Marroquina</b>

**De 5 de Novembro a 9 de Novembro de 2012**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.