



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de peixe	Lombo assado com espirais Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de legumes	Frango assado com jardineira	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa alho francês	Medalhões de pescada com arroz de legumes	<b>Marroquina</b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de nabiça	Esparguete à bolonhesa Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa espinafres	Arroz xau-xau	<b><i>Mousse chocolate</i></b>

**De 10 de Dezembro a 14 de Dezembro de 2012**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.