




# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de feijão-verde	Carne vaca com massinhas e ervilhas	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de grão	Atum e ovos com batata e feijão-frade	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de espinafres	Frango assado com arroz de legumes	<b><i>Gelatina</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Canja	Bifana com espirais Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de legumes	Bacalhau e ovo com batata e cenoura	

**De 11 de Março a 15 de Março de 2013**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.