






Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de Legumes	Bifanas no forno com espirais Salada de alface	
<i>Terça</i>	Caldo verde	Bacalhau à brás Salada de tomate	
<i>Quarta</i>	Sopa de Peixe	Arroz xau-xau	<i>Pudim</i>
<i>Quinta</i>	Sopa de espinafres	Frango caseiro com esparguete Salada de alface	<i>Marroquina</i>
<i>Sexta</i>	Sopa de nabiça	Bacalhau cozido e ovo com batata e grão	

De 14 de Janeiro a 18 de Janeiro de 2013

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.