





Centro Social Júlio Antunes Vermoil

Ementa

	SOPA	PRATO	SOBREMESA
<i>Segunda</i>	Sopa de couve-flor	Lombo assado com arroz e ervilhas	
<i>Terça</i>	Caldo verde	Carne vaca guisada com massinhas Salada de alface	
<i>Quarta</i>	Sopa de alho francês	Bacalhau cozido e ovo com batata e grão	<i>Iogurte</i>
<i>Quinta</i>	Canja	Bife peru com arroz de cenoura Salada de alface	
<i>Sexta</i>	Sopa de legumes	Maruca cozida com batata e cenoura	

De 15 de Outubro a 19 de Outubro de 2012

Responsável: Carla Gomes

ATENÇÃO:

- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência

Nota: Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.