



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de feijão	Lombo assado com espirais Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Caldo verde	Bacalhau à brás Salada de tomate	<b><i>Gelatina</i></b>
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de alho francês	Frango assado com arroz de alho Salada de alface	
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa à camponesa	Lombinho de pescada com batata e cenoura	<b>Marroquina</b>
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de espinafres	Bifana com esparguete Salada de alface	

**De 19 de Novembro a 23 de Novembro de 2012**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.