



# Centro Social Júlio Antunes Vermoil

## *Ementa*

	<b>SOPA</b>	<b>PRATO</b>	<b>SOBREMESA</b>
<b><i>Segunda</i></b>	Sopa de feijão	Bifanas com esparguete Salada de alface	
<b><i>Terça</i></b>	Sopa de nabiça	Bacalhau à brás Salada de tomate	
<b><i>Quarta</i></b>	Sopa de peixe	Arroz xau-xau	<b><i>Gelatina</i></b>
<b><i>Quinta</i></b>	Sopa de legumes	Frango caseiro com espirais Salada de alface	
<b><i>Sexta</i></b>	Sopa de feijão- verde	Rissóis com batata e feijão- frade	

**De 22 de Outubro a 26 de Outubro de 2012**

**Responsável: Carla Gomes**

***ATENÇÃO:***

**- O cancelamento de almoços deve ser feito com 1 dia de antecedência**

**Nota:** Por qualquer motivo as ementas poderão ser alteradas.