

Semana de 01 a 03 de Setembro de 2021

DIA		Plano Semanal de Ementa
2ª FEIRA	Sopa	
	Prato	
	Vegt.	
	Sobremesa	
3ª FEIRA	Sopa	
	Prato	
	Vegt.	
	Sobremesa	
4ª FEIRA	Sopa	Hortalíça
	Prato	Perninha de frango assada com arroz de legumes
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa	Crema de legumes
	Prato	Douradinhos no forno com salada de batata e legumes
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão branco com espinafres
	Prato	Arroz de carnes com salada mista
	Vegt.	
	Sobremesa	Pudim de caramelo / Fruta da época

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

NOTA: A Refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais quem contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**



Semana de 06 a 10 de Setembro de 2021

DIA		Plano Semanal de Ementa
2ª FEIRA	Sopa	Alho francês com courgette
06-09-2021	Prato	Hamburguer em molho de tomate no forno, com massa esparguete e salada mista
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
3ª FEIRA	Sopa	Crema de ervilhas e cenoura
07-09-2021	Prato	Carapau frito com arroz de tomate e salada mista
	Vegt.	
	Sobremesa	Gelado / Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa	Couve branca
08-09-2021	Prato	Frango assado com batata assada e e salada mista
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa	Espinafres com cenoura
09-09-2021	Prato	Pastéis de bacalhau com arroz de feijão
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
6ª FEIRA	Sopa	Grão com legumes
10-09-2021	Prato	Jardineira de carne de porco com massa e legumes
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

NOTA: A Refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais quem contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**



Semana de 13 a 17 de Setembro de 2021

DIA		Plano Semanal de Ementa
2ª FEIRA	Sopa	Creme de feijão verde
13-09-2021	Prato	Saladinha de cavala com massa milho cenoura e ovo ralado
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
3ª FEIRA	Sopa	Creme de favas
14-09-2021	Prato	Rolo de carne , arroz e salada mista
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
4ª FEIRA	Sopa	Abóbora com massinhas ⁽¹⁾⁽³⁾
15-09-2021	Prato	Salada de pescada com batata cenoura e ervilhas
	Vegt.	
	Sobremesa	Fruta da época
5ª FEIRA	Sopa	
16-09-2021	Prato	
	Vegt.	
	Sobremesa	
6ª FEIRA	Sopa	
17-09-2021	Prato	
	Vegt.	
	Sobremesa	

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

NOTA: A Refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais quem contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

