



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

# OFERTA FORMATIVA **JANEIRO 2023**

## CURSOS DE APRENDIZAGEM

Jovens com idade até 29 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

INSCRIÇÕES EM ABERTO

- Técnico/a de Desporto (Leiria) - MARÇO PR
- Técnico/a de Informática - Sistemas (Mª Grande) - MARÇO PR

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO DE ADULTOS

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Técnico/a Administrativo (NS-A) (Mª Grande) - FEVEREIRO PR
- Costureiro/a Industrial de Tecidos (NB-PRO) (Leiria) - MARÇO PR
- Cozinheiro/a (NB-PRO) (Leiria) - MARÇO PR
- Manicura-Pedicura (NB-PRO) (Pombal) - MARÇO PR
- Técnico/a de Soldadura (NS-A) (Leiria) - MARÇO PR
- Técnico/a de Logística (NS-A) (Ansião) - MARÇO PR

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Técnico/a de Ação Educativa (NS-PRO) (Leiria) - FEVEREIRO PR
- Técnico/a Administrativo (NS-PRO) (Fig. Vinhos) - MARÇO PR

## VIDA ATIVA - Jovem

Jovens com idade ≤ 29 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Vendas e Serviços - Contact Center 1 (175h) FEVEREIRO ON
- Preparação de Unhas de Gel (200h) (Mª Grande) - FEVEREIRO PR
- Fotografia (250h) MARÇO ON
- Animação e ocupação de tempos livres (expressão musical e corporal) (200h) (Leiria) MARÇO PR ON

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Programação - conceitos básicos 1 (125h) FEVEREIRO ON

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



## VIDA ATIVA

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 4º ANO

- Competências digitais- niv. inicial (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 9820 - Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 9821 - Produtos Financeiros Básicos (50h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 9822 - Poupança - Conceitos Básicos (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 9823 - Crédito e Endividamento (50h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 10526 - Literacia digital - iniciação (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- 8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- Costureiro/a Industrial de Tecidos (100h) (Leiria) PR
- # UFCDs: 1813 + 1815 + FPCT (500h) (Leiria) PR
- 1980 - Confeção de vestuário (50h) (Leiria) PR
- Cuidados Básicos de Rosto - (Pombal) PR
- # UFCDs: 9109 + 9103 (75h) (Pombal) PR
- Segurança Alimentar na Restauração - (Leiria) PR
- # UFCDs: 7732 + 8213 + 3299 (100h) (Leiria) PR
- 0719 - Gestão Ambiental (50h) (Pombal) PR
- 7229 - Gestão do stress profissional (25h) (Mª Grande) PR
- 0404 - Organização pessoal e gestão do tempo (25h) (Leiria) PR
- 3075 - Plantas ornamentais - multiplicação (50h) (Mª Grande) PR

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 9º ANO

- Competências digitais - niv. intermédio (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) PR ON
- Competências digitais- niv. avançado (25 ou 50 h) (LE - MG - POMB - FV) ON
- 9824 - Funcionamento do sistema financeiro (25h) ON
- 9825 - Poupança e suas aplicações (50h) ON
- 8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (25h) (LE - MG - POMB - FV) PR
- 8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego (25h) (prefer. ≥ 12º ano) ON
- 7465 - Língua alemã: apresentação e informação (25h) (Leiria) PR
- 6959 - Língua espanhola - informações acerca da vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico (50h) ON
- 9290 - Portefólio de Exercícios Técnicos (25h) ON
- 9142 - Tratamentos faciais (50h) (Mª Grande) PR
- 7464 - Língua inglesa - apresentação e informação (25h) (Leiria) PR
- 0524 - Elaboração de planos para montagem, realização e desmontagem de eventos (25h) ON
- 9208 - Inteligência emocional (25h) (Leiria) PR

## VIDA ATIVA Jovem+Digit@

Jovens com idade ≤ 35 Anos

CONDIÇÕES DE ACESSO ≥ 12º ANO

- Business intelligence (300h) JANEIRO ON
- Ferramentas avanç. de produtividade (225h) FEVEREIRO ON
- Linguagens de programação - Programação em JAVA (350h) FEVEREIRO ON
- Linguagens de programação - Programação .NET (350h) MARÇO ON
- Cibersegurança (300h) MARÇO ON

PR presencial PR ON presencial e on-line ON on-line